

Ingrédients

- 2 citrons
- 1 **racine** de gingembre (+/- 6cm)
- 1 **càsoupe** de miel
- 1 litre d'eau

Préparation

Pressez les **citrons** après les avoir préalablement roulé sous la paume de la main, cela va permettre de l'attendrir.

Râpez la racine de **gingembre** avec votre râpe GEFU.

Portez à ébullition le litre d'**eau** et versez le jus. Ajoutez le **miel** (facultatif).

Infusez 20 minutes!

Une petite boisson avant chaque repas et vous serez d'attaque!

Bon appétit.
2018, que du bonheur!



Joseph
design.be

L'ustensile de
la semaine!

Râpe à
gingembre
by GEFU

15⁹⁵€

Pour une boisson
détox au top!



chée de Charleroi 1 à Thorembais-les-Béguines
info@josephdesign.be - Téléphone : 010 247 287
Du mercredi au samedi de 10h à 18h



Joseph
design.be

